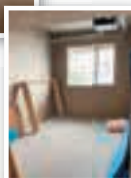
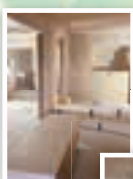




むつき会グループ 社会福祉法人 むつき福祉会

特別養護老人ホーム「小春日和」

7月1日オープン!



寄附贈呈式が行われました



東邦銀行様と、王子建設様より令和3年2月25日、私募債を活用し、社会福祉法人むつき福祉会への寄附金を贈呈していただきました。

社会福祉に生かせるよう大切にに使わせていただきたいと思います。

新規スタッフ募集

「小春日和」は、令和3年7月1日新規オープン予定の、全室個室のユニット型特別養護老人ホームです。ご利用者様のニーズに合わせた生活スタイルの、新しい生活の場を一から作っていくことになります。私たちと一緒にほっとする暖かい場所をつくっていきませんか。オープニングから施設に携わっていただけるスタッフを募集しております。

未経験でも研修がございますので安心してお仕事を始めていただけます。

また、当関連法人では、幅広い年齢の方が活躍していらっしゃいます。お気軽にご相談、お問い合わせください。

- 勤務地 郡山市安積町荒井字柴宮山55-5
- 職種 介護員・看護師
- 勤務・給与・待遇 社会福祉法人むつき福祉会各規定による

介護って
どんな仕事?

- ・利用者様の楽しみや生きがい作りのお手伝い
- ・一人一人が自分らしく日々の暮らしを続けるお手伝い(入浴や、食事、排せつの補助など)
- ・運動や、機能訓練のお手伝い

お問い合わせ 社会福祉法人むつき福祉会 開設準備室 電話:024-927-5538 (川名)

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ 医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>

有限会社 M&C NPO法人 パニエ

●さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531

●おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840

●むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663

●リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779

●リハビリパーク おれんじ健康倶楽部
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633

●リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252

●ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560

●ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252

●小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173

●小規模多機能型居宅介護 野の花/グループホーム だん楽
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

●小規模多機能型居宅介護 結/グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263

●ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663

●むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256

●介護付有料老人ホーム 雅(みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878

●介護付有料老人ホーム 縁(えにし)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6561 FAX 024-983-6563

●住宅型有料老人ホーム 恵(めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6562 FAX 024-983-6563

●おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882

●むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663

○有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663

神社特集

お守り

雅神社にお参りすると選んだお守りがもらえました。一番人気は、なんと恋愛成就だったとか(≧▽≦)。💎



コスモス神社

車いすの方もお参りしやすい高さに作られていました。考えられていますね。(^ ω ^)



縁恵神社

手作りの獅子舞が出迎えてくれていました。しめ縄も手作りです。



雅神社

凝った作りになっていました。狛犬がおじゃる丸のオコリン坊とニコリン坊でコロナ禍なのでもちろんマスク着用。鳥居の後ろの神社も迫力満点！



浪漫神社

浪漫神社には、神主さんがいました。鳥居の上には凧があがっていて、お正月感満載です。



忙しい中、職員の皆さんが協力して作り上げた手作り神社で、凝った作りになっていました。お参りされた方々もほっこりした気持ちになったことでしょうね。

あおいそら お正月



2021年のあおいそらは、書き初め、福笑い、おみくじと、もりだくさんの幕開けとなりました。みんなが大吉をひいてよい年になるように祈願しています。懐かしい、いももち作りもべったんベッタンとついでみんなでいただきました。



おれんじ健康倶楽部 手作り絵馬



コロナ感染対策にて初詣も中止になり、いろいろな願いを込めておれんじ神社へ「絵馬」を奉納しました。杖で歩けるように頑張るなど今年一年の目標を書いたり、奥さんと仲良く暮らせますようになど夫婦愛を書いたり一番多かったのは「健康第一!!」でした。



昭和浪漫 餅つき

令和3年1月25日(月)、リハビリパーク昭和浪漫にて「餅つきレクリエーション」を行いました。日々の会話の中で「昔は餅つきを臼と杵でやったんだよ」の声に、職員のヤル気スイッチが全開!! 利用者様宅から臼と杵をお借りし準備万端!!

浪漫全員の「ワッショイ!!」という大きな掛け声と共に見様見真似の餅つきが始まりました。利用者様からのアドバイスを頂き、と〜っても美味しいお餅が出来上がりました。おしるこにして提供し利用者様からは「もっと食べたい!」「上手にできたね!」とうれしい言葉を頂き、昭和浪漫餅つき大会は無事に大成功に終わりました\(^o^)/



おひさま保育園

節分 給食は鬼の顔 おいしい給食を食べて鬼を退治しました。雪だるまを作りました。雪はやっぱり冷たいけど、「たのしい〜! みてみて!!」大喜びの子どもたちでした。

たくさんのぬいぐるみをもらってみんな大喜びです。ありがとうございました! 大切にに使わせていただきます。0歳児も2歳児もみんな一緒におままごと遊びです。一緒に並んだところがまた可愛いですね。



「結」「いおり」 節分

男性スタッフが赤鬼、青鬼に扮して登場。
豆に見立てたボールを利用者様、スタッフが
鬼に投げつけて頂きました。

時々強いボールが鬼の体に当
たってくることがありました。



ケアヒルズ 節分

124年ぶりの2月2日の節分でした。
利用者様は豆の代わりにボールを使い、
鬼に扮したスタッフに豆まきを行いました。
笑顔が絶えない中、「鬼は〜外！コロ
ナも〜外〜！」という声も聞こえ、活気あ
る節分となりました。



管理栄養士 鈴木先生の
健康レシピ

「甘夏のシトラスサラダ」

甘夏のシトラスサラダ

材料 (2人分)	・甘夏……………1/2個	○オリーブオイル…大2
	・新玉ねぎ……………1/2個	○酢……………大1
	・かいわれ大根……………1/3パック	○塩……………少々
	・ミニトマト……………3個	○こしょう……………少々

作り方

- ①甘夏の薄皮をむく。
- ②新たまねぎを薄切りにする。
- ③レタスはちぎってお皿に敷き詰めておく。
- ④ドレッシングの材料を合わせる。
- ⑤甘夏・新玉ねぎ・かいわれ大根・ミニトマトを軽く合わせ、
レタスを敷いた皿の上に盛り付ける。
- ⑥ドレッシングをまわしかけて出来上がり。



おしえて!!
ケアマネ
大河内CM

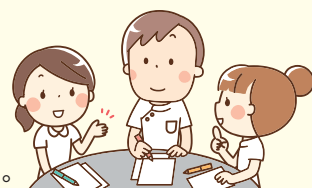
「むつき居宅介護支援事業所」

「令和3年度 介護保険制度及び報酬改定」について

介護保険制度及び報酬改定は3年ごとに行われており、前回の平成30年度改定では医療報酬改定と障害福祉サービスの制度改定も一緒のタイミングとなり、トリプル改定と言われていました。令和3年度介護報酬改定の重点項目として以下の5つ挙げられています。

1. 感染症や災害への対応力強化
感染症や災害が発生した場合であっても、利用者様に必要なサービスが安定的・継続的に提供される体制を構築。
2. 地域包括ケアシステムの推進
住み慣れた地域において、利用者様の尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供されるよう取組を推進。
3. 自立支援・重度化防止の取組の推進
制度の目的に沿って、質の評価やデータ活用を行いながら、科学的に効果が裏付けられた質の高いサービスの提供を推進。
4. 介護人材の確保・介護現場の革新
喫緊・重要な課題として、介護人材の確保・介護現場の革新に対応。
5. 制度の安定性・持続可能性の確保
必要なサービスは確保しつつ、適正化・重点化を図る。

*制度改正詳細のお問合せについては、お近くの行政機関やケアマネジャーにご相談して下さい。



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr. 佐久間のワンポイントアドバイス

令和3年4月からの診療体制の変更

新型コロナウイルス感染症対策の切り札としてワクチン接種がよいよ開始されます。令和3年3月中から医療従事者、4月中から高齢者への接種の予定です。しかしこれからも油断をしたり、気のゆるみから会食時の会話、特に飲酒が入った時の大声での会話などで発症し、特に変性コロナウイルスからなるクラスターが危惧されます。さくまファミリークリニックとおおつきまちクリニックでは令和2年7月から発熱外来を行ってきました。発熱や新型コロナウイルス感染が心配な方は電話で予約し、クリニック内に入らないでオンライン問診後、必要に応じて主にドライブスルー方式で新型コロナウイルス抗原検査やPCR検査を行ってきました。結果は翌日に出ますが、結果が陰性の方で熱が続いたり、咳などの症状がある場合などには別入り口から入り、予防衣服着用などの感染対策のもと胸部写真、肺のCT検査、血液検査などを行っています。コロナウイルス感染症の早期診断のためにはこれからも当分の間は継続していかなければならないと思っています。

また4月1日から診療体制が変わります。さくまファミリークリニックの院長として武田寛人先生が就任します。循環器の専門医として、また副院長として太田西の内病院に任務されておられました高名な先生です。おおつきまちクリニックは令和2年4月から休診しておりましたが予定通り、令和3年4月から午後2時からですが再開いたします。地域のみなさまにご迷惑をかけており申し訳ありませんでした。両クリニックとも地域の皆様の健康のために邁進していきますので、これからも宜しくお願いいたします。

4月1日より外来診療体制が変更になります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	武田	往診	武田	武田	武田	武田	休診
午後 2:00~6:00	佐久間	佐久間	佐久間	往診	佐久間	佐久間	休診

お知らせ おおつきまちクリニック 午後診療再開します

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午後 2:00~6:00	佐久間	佐久間	佐久間	休診	佐久間	佐久間	休診
夜間 7:00~10:00	佐久間	佐藤	佐久間	休診	代診	佐久間	休診

*診療時間は、都合により変更する場合があります。*受付は診療終了の30分前までにお願いいたします。

● Information ●

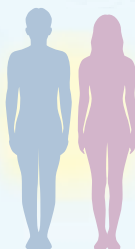
微弱な電流を通して筋肉量、体脂肪量の測定はもちろん栄養状態や身体のバランスを評価する検査です。15秒間立位を保持するだけの簡単な検査です。興味のある方、待ち時間の有効活用など、健康管理にご利用下さい。

① 1回500円(保険適用外)

〈郡山市の健康診査を受けられた方へ〉

今回の結果は如何でしたか？要指導や受診勧奨のコメントがある方は、積極的な受診をおすすめします。当院では換気や消毒など感染予防対策を実施していますので、安心して来院下さい。生活習慣改善に向けた指導を、管理栄養士が行っております。ぜひご相談下さい。

“In Body”測定してみませんか？



- 1 靴・靴下を脱ぎ裸足になる**
電解ティッシュで手の平や足の裏を十分に拭いてください。
- 2 In Bodyに乗り体重を測定する**
かかとを丸い足裏電極に合わせてください。まず、体重を測定します。
- 3 情報を入力して手電極を握る**
画面の案内に従って身長・性別などの個人情報を入力し、手電極を握ります。
- 4 測定中に適切な姿勢を維持する**
腕を伸ばし体に接しないようにし、測定が完了するまで動いたり喋ったりしないでください。

豆知識

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう

場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用は感染のリスクを高める。



場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋外ラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。

場面4 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



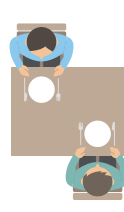
場面5 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫

- ① 少人数・短時間で。
- ② なるべく普段一緒にいる人と。
- ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で。
- ④ 箸やコップは使い回さず、一人一人です。
- ⑤ 座席の配置は斜め向かいに。
- ⑥ 体調が悪い人は参加しない。
- ⑦ マスクができない飲食中は会話を控える。
- ⑧ ステッカーの掲示があるなど感染対策がしっかりしている店舗を利用する。



新型コロナウイルス 感染防止対策ステッカー

編集後記

先日の地震では皆様が無事でしたでしょうか。東日本大震災から10年、あの日を思い出し、怖い気持ちになったことと思います。日頃の備えが大事だと、また痛感しました。寒い日が続きますが運動をして、しっかり食事をして、前向きに健康な体づくりをしていきましょう。(松田)



ご利用者様の声を募集しています。