



特別養護老人ホーム「小春日和」・短期入所生活介護「小春日和」

7月1日オープン

令和3年6月27日梅雨の晴れ間に恵まれ、むつき福祉会・特別養護老人ホーム「小春日和」、ショートステイ「小春日和」の開所式が行われました。品川市長をはじめ、八代安積町自治会会長、橋本柴宮地区町内会会長、滝田安積行政センター所長に御隣席を賜り、励ましの言葉をいただきました。地元根ざし、感染対策をしっかりとやり、コロナ後を見据え、ご利用者様・職員ともに毎日毎日をよかったね、楽しかったねと言えるのを目標としていきます。また職員教育、ご利用者様への対応に「お茶の道は人の道」として日本人の伝統文化であるお茶の精神をとりいれていく所存です。皆様のご指導・ご鞭撻を宜しくお願いいたします。

理事長 佐久間 源三郎



～たくさんの笑顔 あなたとともに～ 医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>

有限会社 M&C NPO法人 パニエ

●さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531

●おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840

●むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663

●リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779

●リハビリパーク おれんじ健康倶楽部
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633

●リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252

●ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560

●ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252

●小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173

●小規模多機能型居宅介護 野の花／グループホーム だん楽
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

●小規模多機能型居宅介護 結／グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263

●ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663

●むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256

●介護付有料老人ホーム 雅（みやび）
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878

●介護付有料老人ホーム 縁（えにし）
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6561 FAX 024-983-6563

●住宅型有料老人ホーム 恵（めぐみ）
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6562 FAX 024-983-6563

●おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882

●むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663

○有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663

特別養護老人ホーム「小春日和」・短期入所生活介護「小春日和」

小春日和のような 温かな光のような場所に。

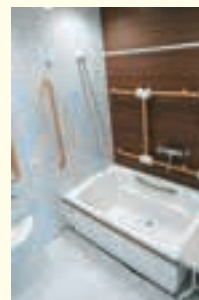


◇施設概要

- ・居室 施設:60室(ベッド・洗面台・エアコン付)
SS:10室
計70室
- ・共用設備 生活共同室(リビング・キッチン)
トイレ/浴室/機械浴室(※2F共用)
- ・その他 事務室/相談室/医務室/厨房/ラウンジ



居室 完全個室なので、ゆっくり安心してくつろげます。



浴室 一人ひとりの身体状態に合わせて、ゆったり・安全に入浴できるよう個別浴、機械浴があります。清潔感があり広々空間となっていてつい長風呂してしまいそう。



フロア
ご案内

フロアガイド



共同スペース



食事をしたりテレビを観たりと自由に使える空間となっています。テーブル席やソファが並んでおりその日の気分でのんびり過ごせます。

ラウンジ



3階 交流室兼会議室

◇アクセス

電車でお越しの方

東北本線 安積永盛駅 車15分

バスでお越しの方

福島交通バス

免許センター行き～万海池停留所

柴宮団地行き ～万海池停留所

住所: 郡山市安積町荒井字柴宮山
55番地5

TEL: 024-926-0681



「花下自成蹊」花もの言はざれども 下おのずから蹊を成す

花はものを言うわけではなく無心に美しい花を咲かせている。そこには自然と人が集まり、蹊(こみち)ができる。優れた人格を備えた人のまわりには、その人を慕って自然と人が集まってくるという意味だそうです。



6月22日の茶道のお稽古に、このお軸をかけていただきました。今週は16名で立礼のお稽古です。基本の真行草の礼の仕方やお道具の清め方などを学びました。季節の「紫陽花」のお菓子をいただき、苦戦しながらも互いに心を込めて点てたお茶はひときわ美味しくいただきました。

茶道を通して学ぶ、和する心・敬う心といった精神面の教を日常の業務や生活に生かしていきたいと思ひます。

そして、無心に咲く花のような徳を備えた人格を培いたいと切に思ひました。

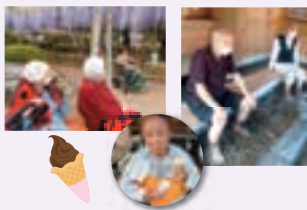


おれんじ健康倶楽部 ドライブレク ふじ園と足湯へ

5月 須賀川の吉美根ふじ園へ感染対策を徹底して行ってきました。ピンク、紫、白などの鮮やかな藤の花がとてもきれいで利用者様も感動していました。



6月 熱海駅前足湯へ!! この日は貸切状態でした。温泉に足を入れポカポカの温まった後は、おやつソフトクリーム♡ 最高でした。



「結」「いおり」 母の日レク & 家庭菜園

結・いおりでは裏の畑にナスやキュウリ、じゃがいも等の苗を利用者様と一緒に植えました。「沢山できるといいな」と言って皆さん楽しみにしていました。

母の日レクでは、「いおり」は特別メニューの料理を食べたり、「結」ではちょっと贅沢な弁当をテイクアウトして利用者様に楽しんで頂きました。また、オリジナルのブローチも記念に作成し喜んで頂きました。



グループホーム「だん楽」 おやつレク♪どら焼き♪

グループホーム「だん楽」では、手作りのどら焼きを食べ楽しんでおります。

どら焼きの生地を練ったり、生地の中に餡子を挟んでいただいたりしながら、楽しい時間を過ごすことができました。



おひさま保育園

保育園のお友だちはいつでも元気いっぱいです。

みんなで一緒に美味しい給食を食べ、たくさん遊び、いっぱい寝ているいろいろなことを経験し、元気に成長しています!!



おしえて!!
ケアマネ
渡辺CM

7月から、特別養護老人ホーム「小春日和」がオープンしました。特別養護老人ホームは、介護が必要になり在宅での生活が困難になった方が終身に渡って介護を受けることができる生活施設です。原則として【要介護3】以上の介護認定を受けた方が、希望する施設に直接申込みことが出来、その中でも緊急性の高い方がより早く入居できるように、介護度やご家族の状況などを点数化して、点数が高い方から入居できるようになっています。また、低所得の方が施設利用が困難とならないように、世帯の所得に応じた自己負担限度額が設けられています。在宅の方もショートステイのご利用が出来ますので、希望される方はケアマネジャーにご相談ください。



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・
睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・
睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr. 武田のワンポイントアドバイス

夏バテの薬

梅雨の晴れ間を迎えますと、山々の緑が一層輝き、すがすがしい気分になるものです。そして、その日差しの強さから、ああ、また夏がやってくるなと実感します。予報では今年も全国的に暑い夏になるそうです。暑さによる健康障害が、また問題になるでしょう。代表的なのは熱中症ですが、そこまででなくとも、こんなことはありませんか？暑さにさらされた後、喉が渇いて仕方がない。水分をいくら摂っても水が飲みたい。そのうちお腹が張って苦しくなり、具合が悪い。このようなときには五苓散というお薬を飲むと症状が改善します。五苓散とは二千年以上前からあるお薬で、体内の水分代謝異常を調整し、浮腫状態では利尿作用、脱水状態では抗利尿作用を発揮する非常に不思議なお薬です。これまで、その薬理作用は十分わかりませんでしたが、近年、五苓散がアクアポリン(水チャネル)の阻害作用を有することが明らかとなりました。アクアポリンとは細胞膜に存在する、穴を持ったタンパク質で、その穴から細胞へ水が取り込まれます。余談ですが、アメリカ人のピーター・アグレはアクアポリンの発見により2003年にノーベル賞を受賞しました。最近、脳浮腫や慢性硬膜下血腫などに対する五苓散の臨床効果がたいへん注目されていますが、胃腸型感冒や自家中毒にも有効なお薬です。

熱中症になりますと、水分補給や点滴をして脱水症状を改善させますが、体力の弱い人などはその後食欲がなく、下痢気味で夏復せとなる、いわゆる夏負けとなってしまいます。そのような場合、清暑益気湯がよいと言われます。この薬は盛夏の戸外活動などの暑気あたりを予防できるとも言われています。

いずれにしても、十分な水分、塩分補給、クーラーの使用などの熱中症対策を十分にを行い、今年は爽やかな夏になるようお過ごしください。

4月1日より外来診療体制が変更になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	武田	往診	武田	武田	武田	武田	休診
	佐久間	佐久間	佐久間	往診	佐久間	佐久間	休診
午後 2:00~6:00	武田	休診	武田	武田	武田	武田	休診

お知らせ おおつきまちクリニック 午後診療再開しました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	武田	往診	武田	武田	武田	武田	休診
	佐久間	佐久間	佐久間	往診	佐久間	佐久間	休診
午後 2:00~6:00	佐久間	佐久間	佐久間	休診	佐久間	佐久間	休診
夜間 7:00~10:00	武田	佐久間	佐久間	休診	代診	佐久間	休診

*診療時間は、都合により変更する場合があります。*受付は診療終了の30分前までにお願いいたします。

● Information ●

<新型コロナワクチン> 基礎疾患を有する方の受付について

※申告受付 始まっています!!

高齢者以外(12歳以上)の方が対象です。

※基礎疾患についての申告で、
ワクチンの接種予約ではありません。

BMI30以上の肥満の方も対象です。

ご自分の病気が基礎疾患の対象になるのか判断できない場合には、お気軽にご相談下さい。

申告方法

①ダイヤル: 0120-567-362

②インターネット: 24時間対応

※申告後、クリニックへ接種予約のご登録をおすすめします

ワクチン接種後のQ & A

Q ワクチン接種後、生活上で注意することはありますか。

A ワクチンを接種した後は、接種部位の痛みが出たり、倦怠感、発熱、頭痛や関節痛などが生じることがあります。できるだけ接種当日・翌日に無理をしないで済むように予定を立てておくとういでしょう。これらの症状は、たいてい数日以内に軽快することが分かっています。接種部位については、清潔に保つよう心がけてください。ワクチンを受けた当日は、激しい運動や過度の飲酒などは控えましょう。

Q ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか。

A ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを接種した方も接種していない方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

このため、引き続き、皆さまに感染予防対策を継続していただくようお願いします。具体的には、「3つの密※」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。 ※密集・密接・密閉



豆知識 知っていますか?夏の熱中症対策!

熱中症は、室温や気温が高い中で作業や運動を行い、体の水と塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときにはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。家の中でじっとしていても、部屋の温度や湿度が高いために、熱中症になることが報告されています。熱中症は予防法を知っていれば防ぐことができます。

子どもと高齢者は特に注意を!

- 子どもは**
- 汗をかく能力が未熟です。
 - 暑い時にも遊びに夢中になってしまいます。
 - 地面の照り返しにより、高い温度にさらされます。
 - 遊びの最中には、水と塩分の補給と休憩を心がけてください。
 - お子さんの様子をよく観察してください。

- 高齢者は**
- 汗をかきにくくなっています。
 - 暑さを感じにくくなっています。
 - 体温を下げるための体の反応が弱くなっています。
 - のどが渇かなくても水を塩分の補給をしましょう。
 - 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう。

熱中症のための体調チェック!

あてはまるものがあれば、熱中症に要注意!

- ☐夜更かし等で睡眠不足
- ☐お酒を飲み過ぎて二日酔い
- ☐カゼなどで、発熱や下痢がある
- ☐朝ご飯をしっかりと食べてこなかった
- ☐何となく体調が良くない



編集後記

東北地方も梅雨入りして、天候の急変や突然の強い雨、日中との温度差で体調管理が難しい季節になっていますね。コロナワクチンの接種も進んで日常生活の中で安心な部分が増えてきました。過ごしやすい日常になることを願うばかりです。身近な所にみごとな藤棚が! まだまだ知らない場所がたくさんあるんですね。これからは、花が咲き実がなり始める季節になります。植えた種や苗が育っていくのが楽しみです。次回のむつき通信で収穫の報告ができる事を楽しみにしています。 佐藤(^ ^)

ご利用者様の声を募集しています。