むつき通信

2021.5
No.100

武田先生就任ご挨拶

令和3年4月1日より、医療法人むつき会の副理事長、さくまファミリークリニックの院長を拝命致しました、武田寛人と申します。

私はこれまで30年以上、太田西ノ内病院の循環器内科で患者様の治療にあたって参りました。

今回、ご縁があって地域医療・在宅医療に尽力している医療法人むつき会に所属させていただくこととなりましたので、これまでの経験を活かしながら、むつき会の理念・方針が推進できるよう邁進して参りたいと考えております。

さらに、(高齢者社会を向かえた日本で私達が住む)国全体・県全体がそうであるように、郡山市においても高齢化が急ピッチに現在進行形で進んでおります。むつき会は全国の高齢化に先駆けて、多くの介護事業を展開しております。

むつき会の職員一人ひとりと志を一つにして、持病があっても、介護を要する状態であっても、安心して暮らしていけるような地域作りのお手伝いをして参ります。

コロナ禍においても美しい桜が花開いたように、心機一転、希望と理想をもって診療にあたりたいと思いますので、何卒よろしくお願いいたします。

不慣れであるため、ご迷惑をおかけする場面もあるかと思いますが、その際は温かいご指導を頂けますようお願い申し上げます。

～たくさんの笑顔　あなたとともに～　医療法人 むつき会　https：//mutsukikai.com/
社会福祉法人 むつき福祉会　https://mutsukifukushikai.com/
有限会社 M&C　NPO法人 パニエ

●さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F　TEL 024-927-5530　FAX 024-927-5531

●おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷坦69-1 1F　TEL 024-961-5467　FAX 024-953-4840

●むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F　TEL 024-927-5721　FAX 024-927-1663

●リハビリパーク　昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11　TEL 024-927-9777　FAX 024-927-9779

●リハビリパーク　おれんじ健康倶楽部
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷坦69-1 2F　TEL 024-962-7632　FAX 024-962-7633

●リハビリパーク　ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9　TEL 024-983-1251　FAX 024-983-1252

●ショートステイ　コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54　TEL 024-952-1550　FAX 024-952-1560

●ショートステイ　さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9　TEL 024-983-1250　FAX 024-983-1252

●小規模多機能型居宅介護　あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4　TEL 024-962-9172　FAX 024-962-9173

●小規模多機能型居宅介護　野の花／グループホーム　だん欒
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8　TEL 024-925-0101　FAX 024-925-0105

●小規模多機能型居宅介護　結／グループホーム　いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9　TEL 024-983-1262　FAX 024-983-1263

●ヘルパーステーション　まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F　TEL 024-927-5720　FAX 024-927-1663

●むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9　TEL 024-927-5537　FAX 024-983-1256

●介護付有料老人ホーム　雅（みやび）
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11　TEL 024-954-3877　FAX 024-954-3878

●介護付有料老人ホーム　縁（えにし）
〒963-8047 郡山市富田東6-95　TEL 024-983-6561　FAX 024-983-6563

●住宅型有料老人ホーム　恵（めぐみ）
〒963-8047 郡山市富田東6-95　TEL 024-983-6562　FAX 024-983-6563

●おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F　TEL 024-927-1880　FAX 024-927-1882

●むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F　TEL 024-927-5538　FAX 024-927-1663

○有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F　TEL 024-927-1661　FAX 024-927-1663

入社式

令和3年度むつきグループ入社式・年度始め式を行い新たに18名の仲間を迎えました。佐久間副理事長より一人一人に辞令が交付され、新入職員答辞は千葉春菜さんが務めてくれました。式終了後各事業所を見学し、午後からは社会人としてのマナーや心構えの研修、2日目はWEB研修で介護の為の基礎知識や医療知識について学びました。

新入職員の抱負

まだ覚える事は沢山ありますが、早く覚えて皆さんのお役に立てるように頑張ります。

「雅」橋本　穂加

誰にでも明るく関われる社会人になりたい。挨拶や入居者様に対する接し方等に注意しながら頑張っていきます！

「縁」・「恵」千葉　春菜

常に向上心を持って業務に取り組み、学んでいき、利用者様との信頼関係を築けるよう、笑顔で頑張ります！

「ひまわり」井戸川　麻唯良

この度、4月1日より「結」「いおり」に入職しました柳田春香です。介護の経験も浅く右往左往することがあると思いますが、一生懸命自分の仕事に励んで参りたいと思います。

「結」・「いおり」柳田　春香

利用者様を笑顔に出来るような介護職員になる事。利用者様に顔を覚えてもらい、たくさん話せるようにしたい。

「コスモス」佐藤　玲奈

利用者様に顔と名前を覚えてもらう事と仕事の内容を少しでも早く覚えることです。

「コスモス」中村　愛莉

元気よく「おはようございます！」から始まり、利用者様と職員の方と共に毎日楽しく仕事をしたいです。

「さくらの家」山寺　旭

社会福祉法人むつき福祉会・特別養護老人ホーム「小春日和」・ショートステイ「小春日和」

4月中旬現在、小春日和の建物の完成も間近になって参りました。特養60床、ショートステイ10床の全70床の施設となります。足場が取れて顔が見えてきた建物は明るく開放感のある作りで、緑の大きな屋根に茶色のタイルが温かみの感じられる建物となっております。中庭から光が入り、建物の中にいても天気の様子や自然の明るさを感じることができることと思います。完成し、利用者様と過ごす毎日が今から楽しみです。

社会福祉法人むつき福祉会では、新施設を私たちと作り上げていただくスタッフを募集中です。職種は介護スタッフ、看護スタッフ、調理スタッフとなっております。お気軽にお問い合わせください。

＊お問い合わせ　むつき福祉会開設準備室　**024-927-5538**(川名)

おひさま保育園

春になりましたね。
桜、たんぽぽ、オオイヌノフグリなどの花々も春の訪れを喜んでいます。

おひさま保育園の園児たちも、春の陽気と花の良い香りに誘われ天気の良い日は外で元気に遊んでいます。

いっぱい遊んでいっぱい食べて寝て思う存分“こども”を楽しんでいます。

コスモスの家 103歳お誕生日会

庄司　巻子さん　103歳のお誕生日おめでとうございます！

お元気でお誕生日を迎えた事をコスモスの家職員一同、とても嬉しくそして励みになっております。

ケーキの帽子をかぶり、手作りのケーキをみんなで囲んで楽しい時間を過ごしました。

ケーキを切り分ける時は、まるで結婚式のケーキ入刀のようで微笑ましかったです。いつまでもお元気でいてくださいね♥

縁・恵 避難訓練

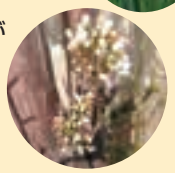
3/11　東日本大震災から10年が経過しました。あの日の教訓を忘れないように、地震を想定した避難訓練を実施しました。避難訓練は年2回実施しておりますが、冷静な判断と職員同士の声の掛け合いの重要性、災害に備えて日頃から意識する事の大切さを実感しました。

クリニック花壇

コロナ禍に変われども春はやってくる
昨年よりもパワーアップしたクリニック入り口の花壇。

世話をすればするほどキレイに咲いてくれるのね。

梨の木にもたくさん花の芽がつきました。



今年は、たくさん実をつけてくれるといいなぁ。

さくらの家 ひな祭り

ひな祭りなので、ひとり一人が折り紙でお内裏様とお雛様を作り、職員が作った花びらで飾りつけ。並べてみると個性が出ていますね。そして桃の季節なので、職員手作りの桃ジュレゼリーより柔らかいのよ。日本には、四季があるので季節ごとにいろいろな楽しみ方がありますよね。身近な所から季節の楽しみを見つけましょうね。

令和3年4月27日(火)

むつきグループ主催　献血

～ご協力ありがとうございました～

さくまファミリークリニックに献血車がやって来ました。

福島県には、福島市に血液センターがあり、中通りを中心に浜通りは小高町、新地町まで行っているそうです。

今日、クリニックに来ていた献血車は、トラックを改造した車で献血車の中でも大きい方だそうです。走行中は結構揺れるらしい･･･

たくさんの方にご協力を頂きありがとうございました。献血をしたくてもできなかった方が多数いらっしゃいました。献血を希望すれば、いつでもできると思っておりましたが･･･

献血をするにあたり、健康の3大要素、食べる。運動する。眠る(5時間以上)が大切です。日頃から健康な体づくりを心掛けなくては。と痛感いたしました。

おしえて!! 鈴木ケアマネCM

「むつき居宅介護支援事業所」

『介護認定期間が延長されます』(令和3年4月～)

今まで介護認定期間は基本6ヵ月で最大36ヵ月(更新認定の場合)まで延長されていました。今回の介護保険制度改正により、更新認定で、かつ、更新前の要介護(要支援)状態区分から変更がない場合には、最大48ヵ月まで延長される事になりました。

＊詳細については、担当ケアマネジャーやお近くの行政機関にお聞き下さい。

LINE 公式アカウント @457najkh

Instagram 公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導

4月1日より外来診療体制が変更になります

診療時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
	午前 9:00～12:30	武田	往診	武田	武田	武田	武田	休診
		佐久間	佐久間	佐久間	往診	佐久間	佐久間	休診
	午後 2:00～ 6:00	武田	休診	武田	武田	武田	武田	休診

お知らせ おおつきまちクリニック **午後診療再開します**

診療時間	診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
		午前休診			往診	午前休診		
	午後 2:00～ 6:00	佐久間	佐久間	佐久間	休診	佐久間	佐久間	休診
	夜間 7:00～10:00	佐久間	代診	佐久間	休診	代診	佐久間	休診

※診療時間は、都合により変更する場合があります。※受付は診療終了の30分前までにお願いいたします。

Dr.佐久間のワンポイントアドバイス

新型コロナウイルスワクチン接種

新型コロナウイルス感染者数はWHO(世界保健機構)の集計によると2021/4/16で1億4000万人を超えました。感染者数増加の原因として「変異ウイルスの増加と若い世代で社会活動が活発になっていること」との見解を示しています。日本では4/21の集計で54万6425人と増えています。日本でもやっと感染症対策の切り札としてのワクチン接種が開始されました。

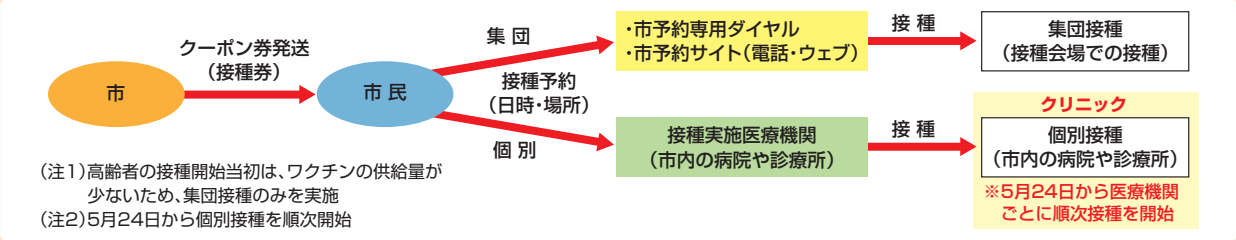
郡山市では1回目の高齢者向けワクチン接種が集団接種で星総合病院と南東北病院の2会場(4/12～4/16)計975人におこなわれました。2回目は同じく2会場(5/10～5/28)で計8,785人に行われる予定(予約は4/26～4/28)です。3回目はワクチンの量が3万人分位に増える予定で集団接種が3会場(星総合病院、南東北病院、医療介護病院)と個別接種(市内の病院や診療所)で予約が5/6から、接種が5/24から行われる予定です。

郡山市の高齢者数は約9万人いますので摂取希望者数にもよりますが人数的にはワクチン不足が否めません。

ワクチン接種は完全予約制で集団予約は市予約専用ダイヤルは☎0120-567-362、市予約サイトからのオンライン予約です。個別予約は各病院や診療所に直接予約となっています。

当院でもさくまファミリークリニック、おおつきまちクリニック両院でワクチン接種を行う予定ですが、市では1日20人程度まで可能としていますが詳細はまだわかりません。

Information 新型コロナウイルスワクチン接種までの流れ



(注1)高齢者の接種開始当初は、ワクチンの供給量が少ないため、集団接種のみを実施
(注2)5月24日から個別接種を順次開始

※個別接種の場合

直接予約をし、ワクチンの接種を受けます(完全予約制)

接種にあたってお願いしたいこと

- 接種日当日は、必ずマスクを着用の上、お越しください。
- ワクチンは上腕部に打ちますので、肩を出しやすい服装(例:半袖Tシャツの上にカーディガン等の上着を羽織る等)でお越しください。
- ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定間隔をあけて2回接種する必要があります。
- 何らかの病気にかかり治療中の方は、接種予約確定後、接種日までにかかりつけ医に相談し、接種が可能であることを確認のうえで、接種するようお願いします。
- 接種を円滑に進めるため、クーポン券(接種券)と一緒に送付する予診票は事前にご記入いただくようお願いします。

接種日当日に必ず持参していただくもの

1 クーポン券(接種券)
2 本人確認書類
(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)
3 記入を済ませた予診票

〈令和3年度郡山市各種健康診査について〉

期間:令和3年5月20日(木)～令和4年1月31日(月)

広報こおりやま5月号及び市ウェブサイトへも掲載されますので、対象になっている方は、計画的に早めの予約と受診をお願いします。

※種類によって該当年齢が異なります。
年齢をご確認のうえ、予約をお願いします。

豆知識 上手に"家飲み"するための4ポイント

①リモートワーク中には飲酒をしない
②定量と時間を決めて飲む
③飲んだ量がわかるようにカウントする
④度数が高い割に、甘くて飲みやすいストロング系には手を出さない

コロナ禍というストレスが強い環境での飲酒には注意が必要です。
実は怖い「家飲み」。酒量を増やさないために、ぜひ4ポイントに留意してください。

編集後記

あっという間に桜の季節が終わり気づけば5月。入社式から1ヶ月が経ち新入職員さんも少しずつ職場や仕事に慣れてきた頃かと思います。
初めての事ばかりで覚える事も沢山あると思いますが先輩の力を借りて少しずつ成長していけたらいいですね～。
手洗い・うがいをしっかり行いマスクをきちんと着けて感染予防していきましょう。(菅野)

ご利用者様の声を募集しています。