



むつき通信

2023
1・2月号
No.110

令和5年年頭のご挨拶

令和5年の年頭にあたり謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和2年1月に厚生労働省から日本における新型コロナウイルス(COVID-19)感染症が発表されてから4年がすぎました。以後抗ウイルス薬も徐々に開発され、点滴薬の「ベクルリー」、内服薬の「ラゲブリオ」「パキロビッドパック」さらに令和4年11月22日に塩野義製薬から軽症患者でも投与できる「ゾコーバ」が使えるようになりました。これらを契機に今までさまざまな形で停滞していた社会、経済、医療活動を推進していかなければなりません。令和5年の干支は「卯」です。その跳躍する姿から飛躍や向上を象徴するものとして親しまれてきました。他にも植物の生長という意味もあり、新しいことに挑戦するのに最適な年といわれています。当法人では老朽化したさくまファミリークリニックを島2丁目への移転工事が始まり、令和5年1月(むつき)に仮称ですが、むつき医科歯科クリニックとしてオープンする予定です。

むつきグループでは現場が第一、多様な人材の登用、コミュニケーションのもと医療法人むつき会、社会福祉法人むつき福祉会、有限会社M&C、NPO法人パニエが郡山地域の医療と介護、養育、障害者福祉に貢献していきたいと思っていますので益々のご支援とご協力をお願いいたします。結びに今年の1年が皆様にとって希望にみちた1年となりますよう心から祈念いたしまして年頭の挨拶といたします。

むつきグループ 代表 佐久間源三郎

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
NPO法人 パニエ

- さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779
- リハビリパーク おれんじ健康倶楽部
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173
- 小規模多機能型居宅介護 野の花/グループホーム だん楽
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

- 小規模多機能型居宅介護 結/グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- 介護付有料老人ホーム 雅(みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁(えにし) ●住宅型有料老人ホーム 恵(めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL(縁)024-983-6561 TEL(恵)024-983-6562 FAX(縁・恵)024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人 むつき福祉会 特別養護老人ホーム 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人 むつき福祉会 ショートステイ 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663

新成人の抱負



介護付有料老人ホーム 縁
千葉 春菜

介護福祉士が取得できるように頑張ります。



介護付有料老人ホーム 雅
橋本 穂加

現状に満足せず、仕事に活かせる知識を増やし、より責任をもって仕事をしていきたい。



ショートステイコスモスの家
中村 愛莉

成人としての自覚と責任を持ち、しっかり働いていきたいです。



ショートステイコスモスの家
佐藤 玲奈

成人としての自覚を持って、何事にもチャレンジしていきたい。また少しずつスキルアップ出来るよう努力していきます。



特別養護老人ホーム 小春日和
高田 歩実

成人としての自覚を持ち、今後も精いっぱい頑張っていきます。

ファミリーホームCOCO

毎朝ステンドグラス風に装飾した窓に朝日が差し込みます。ホーム内はクリスマスを迎えるばかりとなっています。「サンタさ〜ん、プレゼント忘れないでね」と指折り数えている良い子ばかりです。年末年始は子どもたちにとって、ワクワクする貴重な体験が盛りだくさんとなりますので、しっかり受け止められる環境を用意したいと考えております。



たくさんの皆様に支えられご高配を賜りましたこと、厚く感謝申し上げます。2023年も子どもたちにとって明るい未来が拓けますよう願っております



おひさま保育園



2022年クリスマス
保育園にサンタクロースとトナカイがきてくれました。今年のトナカイさんはギターを持ってきてくれて、皆でクリスマスソングを歌って、とっても楽しいひと時でした。1月に、雪がたくさん降ったら雪だるまやかまくらを作って遊びます。雪…降るかな？今から楽しみです。今年も一年元気に過ごせますように。



小春日和 秋の行事

11月のまさに小春日和の一日に、芋煮会を開催いたしました。感染対策のため、小規模な会にはなりましたが、利用者様と職員で食材を切ったり、おにぎりを作ったりと力を合わせて作った豚汁とおにぎりの昼食はとても美味しかったです。

また、2階の菜の花では運動会も開かれました。みなさん積極的に体を動かし、たくさんの笑い声が響きました。これからも利用者様の楽しみとなるような、季節を感じられる行事やレクリエーションを行って参りたいと思っております。



むつきグループ文化祭

令和4年11月1日～3日に介護付有料老人ホーム雅 地域交流ホールにて文化祭を開催致しました。コロナ禍での開催の為、グループ内でのみの公開となりました。

むつきグループ利用者様が作った様々な作品を展示。刺繍や絵画、書道など素晴らしい作品の数々…観覧に来た利用者様も職員と一緒に「すごいね」と笑顔で観て回られました。



あおいそら 避難訓練

10月27日木曜日の午後2時から、今年度2回目の避難訓練を実施しました。当日は、大槻電気通信職員さん立ち合いのもとに行いました。消防署への通報訓練、職員及び利用者様の放水訓練も行っております。最後に大槻電気通信の方より講評して頂き、改めて初期消火が大事であるかを感じました。



♪おれんじ大運動会♪

選手宣誓をした後は、赤チーム、白チームに分かれて紅白玉入れ合戦、パン掴み競争!!
皆さん夢中で競技に取り組み、楽しい運動会となりました☆



ケアヒルズ



ケアヒルズでは、11月に合同でパン食い競争を行いました。久しぶりに大笑いしながら楽しく過ごす事が出来ました。
12月は、来年の干支「卯」の飾りを利用者様とスタッフで作りました。来年も良い年になりますようにと祈りを込めて…。



縁恵「ハロウィン」

10月にハロウィンイベントを開催しました。
初の試みで、入居者様に楽しんでいただけるのか不安でしたが、カラフルな装飾や職員の仮装を見て喜ばれておりました。



コスモスの家 ♪クリスマスケーキ作り♪



12/16に12月生まれの利用者様の誕生日会も兼ねてクリスマスケーキ作りを行いました。
各ユニットに分かれてのレクリエーションとなりましたが、皆さん笑顔で参加して頂く事ができ、ケーキもおいしく/かわいく出来上がりフライング(先に召し上がられてしまう😅)される方もいらっしゃいました。楽しく、おいしいレクリエーションとなりました。



おしえて!!
ケアマネ
渡辺CM

「むつき居宅介護支援事業所」『人生会議をやってみよう』

最後まで自分らしく生きるために、人生の最終段階に自分が望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組みを「人生会議」と呼びます。

堅苦しい怖いイメージがありますが、家族や信頼する周囲の人達と、自分が大切にしていることや万が一の時に望むことを、時折、普段の何げない会話の中で話題にすることです。その時々的心境で気持ちは変わるので、あまり深刻に考える必要はありません。

お互いがより良い人生を送るために、気軽にチャレンジしてみましょう!!



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・
睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・
睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr. 武田のワンポイントアドバイス

新型コロナとインフルエンザの混合感染

新年明けましておめでとうございます。今年こそは新型コロナウイルスの蔓延が終息し、以前の日常に戻ることを期待したいところです。当施設でも現在オミクロン株BA.4,5に対応したワクチン接種を進めておりますが、BQ1、BQ1.1という、ワクチン接種や感染免疫による中和抗体からの逃避能の高い変異株に置き換わることが予想されています。それに加えアメリカではインフルエンザが急速に流行し始めており、新型コロナの新規入院患者数を上回る勢いとなっています。インフルエンザウイルスと新型コロナウイルスが重複感染した場合、新型コロナウイルス単独と比べると、人工呼吸器を必要とするリスクが2.09～4.14倍上昇するそうです。院内で死亡するリスクが2.35倍上昇するという報告もあります。この1月～2月は日本でもインフルエンザの流行する時期です。ワクチン接種、日常の感染防御を徹底し、感染したと思ったら、早期の受診、診断、治療を心がけましょう。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	佐久間 武田	佐久間 往診	佐久間 武田	往診 武田	佐久間 武田	佐久間 武田	休診
午後 2:00～6:00	武田	休診	武田	武田	武田	休診	休診

※土曜午前の診療時間は13:00までとなります。

※診療時間は、都合により変更する場合があります。※受付は診療終了の30分前までにお願いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:30	休診	休診	往診	往診	休診	休診	休診
午後 2:00～6:00	佐久間	佐久間	佐久間	休診	佐久間	佐久間	休診
夜間 7:00～10:00	武田	佐久間	佐久間	佐久間	代診	休診	休診

※土曜午後の診療時間は14:00～16:30までとなります。



正しく知ろう！ 新型コロナ&インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの違い

	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
感染経路	飛沫、接触、飛沫核(空気)※	飛沫、接触、飛沫核(空気)※
国内での感染者数	約11万人 (2020年11月現在、累計)	約1000万人 (例年)
症状の持続期間	2～3週間	3～7日間
潜伏期間	2～14日(平均5日)	1～4日(平均2日)
感染した場合の無症状率	数%～60%	10%
症状	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、息切れ、嗅覚障害、味覚障害 など	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、鼻水、関節痛、下痢(子どもに多い) など

〈症状が出たら、まずは検査をしましょう〉

例年通りであれば、1～2月にかけてインフルエンザの感染者数がピークを迎えます。疑わしい症状がある場合には、早めに受診してください。
※クリニックでは新型コロナとインフルエンザの両方を検査できるキットを準備しております。

新型コロナ・インフルエンザ両方の予防に！

引き続き、マスクの着用、手洗い・うがいの実施、アルコール消毒の実施、密を避ける、換気などを徹底しましょう。新型コロナは、無症状の人からの感染が多い病気です。「うつらない」だけでなく「うつさない」という心がけが大切です。



●インフルエンザによる 出席停止の基準について●●●●●

病院を受診した翌日より5日を経過し、かつ解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまでは出席停止です。

※新型コロナ感染時の療養期間とは異なります。参考にして下さい。

病院を受診	1日	2日	3日	4日	5日
-------	----	----	----	----	----

かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過している。
社団法人郡山医師会 学校保健委員会



● Information ●

お財布スッキリ！もう忘れない！

スマホ診察券 はじめました



いつものクリニックがもっと便利になる！デジタル診療



② おおつきまちクリニックのみ対応

郡山市高齢者等インフルエンザ助成期間が 延長されました

期間：令和5年1月31(火)まで

未接種の方は早めに接種し、新型コロナ感染症との同時流行に備えましょう。
随時受付をしています。お気軽にご相談ください。



編集 後記

2022年の世相を表す漢字は「戦」でしたね。ワールドカップでの熱戦はとても興奮するものでした。しかしながら、「戦」争の恐ろしさを目の当たりにし、あたり前の毎日を送れることのありがたみを肌で感じる事となった一年でした。昨日と同じ1日を過ごせるかはだれにとっても分からないものです。一日一日を無駄にしないよう、挑「戦」の心は忘れず、実りのある一年にしていきたいものです。 鈴木



ご利用者様の声を募集しています。