



むつき医科歯科
在宅クリニック

リハビリテーション / 整形外科

地域の皆様の機能回復・健康増進を支援させていただきます



◎外来リハビリテーション

膝・腰・肩の痛みが辛い、以前より歩けなくなったなど生活に不自由を感じている方へ、痛みを和らげながら機能回復を支援しております。また、自宅で行える自主訓練をお伝えして運動が身につくよう支援しております。

◎ホルミシス併用リハビリテーション (1回30分ご利用 予約制)

リハビリテーションと併用してホルミシスのご利用をお勧めしております。ラドンガスを体内へ取り込むことで、細胞活性を高めることにより体質改善が進み、健康・美容・若返り効果が期待されると言われております。

◎訪問リハビリテーション

皆様のご自宅に訪問させていただき、機能訓練及び暮らしやすくなる工夫(環境調整や福祉用具の選定)や介護指導などのご相談も承ります。

◎むつきグループの施設間の連携

むつきグループ施設全体の機能訓練サービス向上のため、職員へ技術指導を行い、個々の状態にあわせた機能訓練プログラムが作成できるよう支援しております。

お問い合わせ 024-973-5980

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/> 社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com> NPO法人 パニエ

- むつき医科歯科在宅クリニック医科
〒963-8034 郡山市島2-7-8 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- むつき医科歯科在宅クリニック歯科
〒963-8034 郡山市島2-7-8 2F TEL 024-973-5977 FAX 024-973-5978
- むつき医科歯科在宅クリニックリハビリテーション
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-973-5980
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-8 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- メディカルフィットネスOrangewellness
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-8 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- むつき島居宅介護支援事業所
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-973-5979 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 1F TEL 024-927-9777 FAX 024-954-3878
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173

- 小規模多機能型居宅介護 野の花／グループホームだん楽
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105
- 小規模多機能型居宅介護 結／グループホームいおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- 介護付有料老人ホーム 雅(みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁(えにし)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6561 FAX 024-983-6563
- 住宅型有料老人ホーム 恵(めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL 024-983-6562 FAX 024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8034 郡山市島2-7-8 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人むつき福祉会ショートステイ小春日和
〒963-0111 郡山市安積町荒井字紫宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人むつき福祉会特別養護老人ホーム小春日和
〒963-0111 郡山市安積町荒井字紫宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8034 郡山市島2-7-8 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663
- NPO法人パニエ
〒963-8034 郡山市島2-7-8 TEL 024-927-5538

小春日和



利用者様のご希望をお伺いし、手作りの昼食をご用意しました。今回は暑くてもつるっと食べられ、元気の出る「とろろまぜそば」です。皆さま冷たい蕎麦をおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。また、郷土料理の「みそかんぷら」も自分の作っていたものと比べたりしながら箸が進んでいらっしゃるようでした。厨房、栄養担当者が、定期的に季節の料理やちょっと変わったメニューなどの昼食を手作りで提供しております。「次は何かな？」と皆様楽しみにしています。

また、7月には各ユニットですいか割ゲームや、冷たい手作りおやつを楽しんだり、手作り短冊で七夕のお祝いをするなどの夏を楽しめる行事も行いました。

小春調理メニュー 7月

- とろろまぜそば
温玉・オクラのせ
- みそかんぷら
(じゃがいも)
- ラムネゼリー
- 豆乳かすてら



むつき医科歯科
在宅クリニックで

職場体験

7月11日、職場体験の受け入れを行い、郡山市立第六中学校2年生の男子生徒2名が来てくれました。

受付では直接患者様にお声かけをし、検査では機械の操作を行い、歯科では石膏で型作りまで頑張りました。リハビリテーション科では車いすを使い患者様側と職員側と両方の気持ちを体験してもらいました。最後には院長診察を間近で見学させて頂き真剣に聞いていました。少し詰めすぎてしまい心配になりましたが、最後まで笑顔を絶やさずイキイキと行ってくれました。素敵なお礼状を頂き、今後も職場体験などを通じて医療に興味を持つ学生さんの良い手本となれる様、意識して日々の業務にあたっていきたいと思いました。



おひさま保育園

夏の遊びを楽しんでいます!!
色水遊びでは、3種類の色を混ぜ合わせて、色が変わることに驚いていました。
『センサーバッグ』は、感触が気持ちよくて、たくさん触って楽しみました😊



昭和浪漫 20周年記念祭

8月1日をもちまして、開所20周年を迎えました!
これもひとえに皆様のご厚情とご支援の賜物と、深く感謝申し上げます。

これからも職員全員が感謝の気持ちを忘れず、ご利用者様一人ひとりに寄り添ったサービス提供をしていく所存です。どうぞよろしくお願いたします!



〈Orange Wellness〉は、医療と連携し、安全で効果的な運動指導を、健康運動指導士、理学療法士など専門スタッフが常駐し行っております。お客様の状況に応じた運動指導が受けられ、骨格筋、脂肪量などバランスの取れた体型を作り、筋力の増加、メンタルヘルスの改善、リハビリテーション等に大いに役立つ施設です。是非一度、ご見学にお越しになりませんか？

「健康な身体」の評価は様々ありますが、身体計測として次のものが挙げられます。

- BMI(肥満度) ●腹囲(内臓脂肪) ●体脂肪率 ●骨格筋量

これらを正常値域にもっていくのも具体的目標の一つです。自己判断で、運動・食事制限を行うと誤った結果になる事があります。専門家によるカウンセリングを受け、食生活の改善・正しい運動処方とその継続が「健康な身体を手に入れる」為には必要です。〈Orange Wellness〉では、上記●印の評価計測が行え、健康運動指導士や理学療法士、専門トレーナーによるカウンセリングから、運動指導を行っております。また、私たちのクリニックでは、管理栄養士による食事指導が受けられます。最初は続くかどうか、不安に思う事もあるかと思いますが、生活の一部として「運動を習慣化」出来るかどうか「健康なココロとカラダ」を維持・実現していく為の「大きなポイント」

になります。

「運動をご自身の生活に取り入れる事」は、これから先の生活もご自身の足でしっかり歩き、日常の様々な動作も自分で行え、快適な生活が送れる土台作りとなります。

運動が苦手な方、何をやっていいかわからない方、初心者の方も、もちろん大歓迎です。

生活習慣病の予防・改善に。運動不足解消、筋力の維持向上に。リハビリテーション、ストレス解消に。

私たち専門スタッフと一緒に、将来に渡って健康な暮らしを続けていく為、是非〈Orange Wellness〉へお越し頂き、運動を始めましょう！

9月より、営業時間・定休日が下記に変わります

営業時間：月～金曜 9:00～22:00

土曜日 9:00～17:00

定休日：毎週日曜日、他夏季冬季特別休館日。

9月のご入会が大変お得！

秋のご入会キャンペーン実施期間

9/1(日)～9/30(月)

ご入会時の初期費用計¥15,400/税込が、半額の¥7,700/税込でご登録頂けます。

※他、先2ヶ月分の会費(会員種別により金額が変わります)・口座登録・金融機関お届印が必要です。

訪問診療とは

訪問診療のご案内

通院のお悩みが解決

月に1～2回 医師がオウチにやってくる

在宅診療をお望みの方を対象に、計画に基づいて医師が定期的に患者さんのご自宅に出向いて診療を行います。医療保険が適用されます。



こんな方が対象です

- ・一人での通院が困難になってきた
- ・ご家族の通院介助を軽減したい
- ・在宅酸素療法をしている
- ・けが、病気(がん等)により寝たきりになってしまった
- ・ご自宅での最期を希望されている方 など…

当院から15分以内のエリアの方



血液検査・超音波検査も可能です。また、必要に応じて注射(点滴)・処置も行います。

ケアマネージャー、および訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護と連携し、治療計画の共有を行います。

【お問い合わせ・相談】 担当：在宅医療課 辺見



9月16日は敬老の日です。各地で長寿を祝うイベントが開催されることでしょう▼しかし、昨今の人口構成にあっては一概におめでたいとはいえない状況にあるようです▼自治体は高齢者の増加で、支給祝金の減額や対象者年齢の引上げなど予算の配分に苦労しているようですがこれは微々たる

問題で、医療費、介護費、年金制度の抜本的改革の必要性和相まって年々国家財政をひっ迫させているのはご案内の通りです▼今は「人生100年時代」なんて言われていて、そんなに長生きできるものなのかな?と首を傾げてしましますが、それはさて置き、確かに100歳老人は珍しくなくなっている感じはします▼困みに100歳以上の高齢者は、調査が始まった1963年は全国でわずか153人しかいませんでしたが、その後、年々増え続け、98年に1万人を突破。2003年に2万人、12年に5万人、20年に一気に8万人超え。直近(23年)では8万7千人余りになっています▼今後も増加の一途をたどり、25年には15万4千人、35年には31万9千人、50年には68万4千人に上ると予測されています(国立社会保障・人口問題研究所)▼先頃これに追い打ちをかけるように「2040年に介護職員が57万人不足」(厚労省)が公表されました▼こんな数字を突き付けられて、ぼんやりとでも不安が脳裏をよぎりませんか? (コーディネーター 國分)

おしえて!! ケアマネ 谷原CM

在宅医療ってな～なに? 【訪問診療・訪問歯科】

通院の困難な患者様のもとに医師が定期的に診療にお伺いし、計画的に治療・看護・健康管理等を行います。

介護保険の中にも、「居宅療養管理指導」という、要支援や要介護と認定され通院が困難な方を対象としたサービスがあります。医師や歯科医師などの専門職が自宅に訪問し、利用者の担当ケアマネージャーに対しての必要な情報提供なども併せて行うことで、利用中の他のサービス事業所と情報を共有し連携して支援していくことができます。

むつき医科歯科在宅クリニックでも訪問歯科・訪問診療のご相談をお受けしております。

ご希望の場合はクリニックもしくは担当ケアマネージャーへお気軽にご相談ください。



LINE 公式アカウント @457najkh



Instagram 公式アカウント mutsuki_kai

むつき医科歯科在宅クリニック

内科 小児科 リハビリテーション/整形外科 在宅医療 健診テラス

歯科 小児歯科 歯科検診(郡山市検診) 訪問歯科診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	武田	休診(往診)	武田	武田	武田	武田	休診
	中澤	中澤	休診(往診)	中澤	中澤	中澤	休診
午後 2:00~6:00	武田	休診	休診	武田	武田	休診	休診
	佐久間	休診	佐久間	休診	佐久間	休診	休診

※診療時間は、都合により変更する場合があります。 ※受付は診療終了の30分前までをお願いいたします。
※整形外科は中澤医師、不整脈外来は武田医師が担当します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	○	休診	○	○	○	○	休診
午後 2:00~6:00	○	休診	○	○	○	○	休診

おおつきまちクリニック

夜間診療 内科 小児科 在宅医療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:30~12:30	佐久間	佐久間	佐久間	休診(往診)	佐久間	佐久間	休診
午後 2:00~6:00	中澤	中澤	武田	中澤	中澤	休診	休診
夜間 7:00~10:00	武田	代診	佐久間	中澤	佐久間	休診	休診



中澤祐太郎先生 おおつきまちクリニック 院長就任の挨拶

令和6年9月より、おおつきまちクリニックの院長に就任いたしました、中澤祐太郎と申します。子供からご高齢の方まで、幅広い世代の患者さんに信頼されるような地域密着のクリニックを目指してまいります。ご自身やご家族の身体・心の不調、介護の悩みなど、診療科目問わず、いかなる相談でも対応いたします。地域の皆様にとって「何かあったら、まず相談してみようと思うクリニック」となれるよう、スタッフ一丸となって努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

あらためて、当クリニックの主な特徴は以下となります。

- 1 夜間診療(19:00-22:00): 平日は午前8時30分から午後10時まで診療しております。
- 2 院内処方: 診察後に薬局へ行く手間が省け、院外処方より自己負担が安くなります。
- 3 むつき医科歯科在宅クリニックとの連携: クリニック間で診療情報を共有しているため、どちらのクリニックへ受診してもスムーズに診察を受けられます。
- 4 2階にメディカルフィットネス「オレンジウェルネス」を併設: あらゆる世代の方に予防医療・健康増進を推奨しています。減量や生活習慣病の改善、筋力向上、骨粗鬆症対策のための運動療法の一環として、ぜひご利用ください。



武田寛人先生のワンポイントアドバイス 動悸… 不整脈かも

オリンピックも終わってしまいましたね。皆さんの中には夜中に、日本人選手の活躍を観ながらドキドキしていた人もいたかもしれません。こういった動悸は特に問題はないのですが、病的な動悸もあります。ある時突然脈拍が120/分以上に上昇して動悸を自覚し、しばらくたつと治まってしまう。治まると何ともない。これは発作性頻拍症によくみられる症状です。脈拍が高くなるほど症状が強くなり、冷や汗が出て血圧が低下し、気を失うこともあり、この場合は重症です。発作性頻拍症には上室性と心室性のものがあり、上室性のものは命にかかわることは稀で、病院を受診すれば注射薬で簡単に止められます。多くはカテーテルアブレーションという治療で根治できます。心室性の場合には命にかかわる場合もあり、心臓の精密検査が必要になります。いずれにしてもこれらの不整脈の診断には動悸発作が起きているときの心電図の記録が必須です。そのため病院を受診しても動悸が治まってしまうと、診断できません。動悸発作時の心電図を捕えるためにホルター心電図(24時間心電図)を行うこともありますが、毎日のように動悸が生ずるのでなければ捕えられないことが多いです。当院では1週間連続心電図を記録できる検査もありますが、それでも無効なこともあります。大事なことは発作時の心電図を捕えることを意識していただくことで、動悸時には即座に医療機関を受診してください。最近ではスマートウォッチで動悸時の心電図を記録するのが有用だとの報告もあります。



佐久間大季先生のワンポイントアドバイス むし歯って、そもそも何?

むし歯むし歯といいますが、そもそもむし歯とは一体何ぞや、と言われると正しくはわからない方が多いかと思えます。

磨き残しを栄養として、ばい菌が増え、歯を溶かす病気というのが分かりやすい説明ではあります。

さて、歯が溶けるとは? 穴が開くのじゃないのか? というところですが、45年ほど昔の映画『エイリアン』で、エイリアンの血で金属が溶ける描写があったかと思えます。これはエイリアンの血が酸であったからですね。

むし歯の原因の細菌も、酸を作って歯を溶かすわけですが、穴が開いてしまった歯がもとに戻らないのも通りといったところではないでしょうか。

とてもざっくりとなりましたけど、まとめて説明しましょう。むし歯のばい菌が、磨き残しを食べて酸を出し、それによって歯が溶ける病気がむし歯です。むし歯になる前に歯医者を受診するようにお願いします。

編集後記

「昭和浪漫開所20周年」おめでとございます。たくさん笑顔あふれる記念祭となりました。お疲れ様でした。9月末には武田先生による講演会&お茶会。10月1日は介護付有料老人ホーム「雅」の10周年!!! 敬老会やハロウィンなどのイベントもインスタグラムに投稿していきますので一度チェックしてみてください。(*´艸`)

菅野



ご利用者の声を募集しています。