



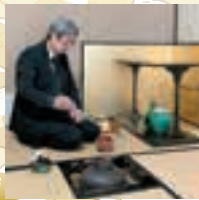
むつき通信

2023
3・4月号
No.111

むつきグループ 法人設立二十五周年記念 講演会 茶会 日本刀剣鑑賞

この度むつきグループは 法人設立二十五周年を迎えることとなりました。
私共の日頃の感謝の気持ちを込めまして 風薫るよき日 茶道文化研究家の生形貴重先生、刀剣文化研究家の高山雪山先生をお招きして下記のとおり講演会と薫風茶会、日本刀剣鑑賞を開催させていただくこととなりました。

- と き 令和五年五月十四日(日) 午前九時から午後四時半
- ところ ビューホテルアネックス 福島県郡山市中町10-10
- 講演会 講師 生形 貴重 先生 (千里金蘭大学名誉教授)
- 演 題 『利休と戦国武将』～弟子衆への愛～ 午後一時から二時
- 濃茶席 佐久間 宗源
- 薄茶席 佐久間 宗朋
- 展観席 ～武士の魂 日本刀～ 織田信長 細川忠興 酒井雅楽頭 所持
高山 雪山 先生 (刀剣文化研究所主幹)
- 点心席 日本料理 舟津
- 御会費 三万円



■講演会 講師
生形 貴重 (うぶかた たかしげ) 先生 (千里金蘭大学名誉教授)
1949年、大阪の茶家、生形朝宗庵(ちょうそうあん)に生まれる。現在、千里金蘭大学名誉教授。一般財団法人表千家不審菴評議員・一般社団法人表千家同門会大阪支部参与・表千家不審菴文庫運営委員。1986年(昭和61年)『平家物語』の研究により、第12回日本古典文学会賞を受賞。著書に、『利休の逸話と徒然草』(河原書店)、『千利休の生涯と伊達政宗』(河原書店)、『利休と信長 茶の湯でつづる戦国記』(教育評論社)、など多数。

お申し込み お問い合わせは 申込事務局までご連絡ください。

申込事務局
むつきグループ 本部
〒963-8033 福島県郡山市亀田1丁目51-12
電話 024-927-5538 FAX 024-927-1663

～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/> 社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com> NPO法人 パニエ

- さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779
- リハビリパーク おれんじ健康倶楽部
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 2F TEL 024-962-7632 FAX 024-962-7633
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173
- 小規模多機能型居宅介護 野の花/グループホーム だん樂
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

- 小規模多機能型居宅介護 結/グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- 介護付有料老人ホーム 雅(みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁(えにし) ●住宅型有料老人ホーム 恵(めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL(縁)024-983-6561 TEL(恵)024-983-6562 FAX(縁・恵)024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人 むつき福祉会 特別養護老人ホーム 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人 むつき福祉会 ショートステイ 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663

ファミリーホームCOCO

「わるい子、泣く子いねがー」ホーム内に勇ましく元気のいい掛け声がこだまします。

5人の子どもたちと職員が交互に鬼になり、節分を楽しみました。まだまだ泣く子は時々出没しますが、みんな良い子ばかりです。「福は内」。春が待ち遠しい季節となりました。



雪の日も元気に遊んでいます。



バレンタインデーは、手作りケーキで♡

おひさま保育園

おひさま保育園の子どもたちは、寒い冬も元気いっぱいに過ごしました。

1月には、こども新年会と題し、自分でコマを作りみんなでコマ回しをして遊びました。小さいお友だちも上手に回すことができ、昔遊びを楽しみました。

2月3日節分は、保育園に赤鬼が来ました。お友だちと一緒に鬼退治をしました。怖かったけど、頑張って退治したよ！



小春日和

2月3日、小春日和では節分の行事を行いました。たくさんの鬼たちとにぎやかに豆まきを行いました。最初は驚いていた利用者様もだんだん白熱し、楽しんで参加してくださいました。また、小春神社へお参りをし、鬼のかわいいデザートを作っておやつにいただきました。今年一年皆様が健康で福がやってきますように、と願いをこめて、楽しいひと時を過ごすことができました。



さくらの家

「鬼は～外～！！」職員扮する鬼めがけて皆様勢いよく豆を投げつけストレス発散！

「福は～内～！！」今年も福がたくさんありますように！(^.^)!



昭和浪漫

今年も賑やかに昭和浪漫的豆まきが2/3に行われました♪

鬼がかわいすぎるあまり?! 利用者様は優しく豆を投げ「鬼は外～!♡福は内～!♡」豆まき後のパチパチ記念撮影は「こっちもこっちも」と大盛況☆

節分紙芝居に可愛い手作りおやつもおいしく頂きました(#^.^#)



結・いおり初詣

今年もコロナ禍で外出が難しい状況であることから、事業所内に結神社を儲けました。1月3日に利用者様や入居様に参拝して頂き、今年一年の無病息災、家内安全を祈祷しました。参拝後は結神社特性おみくじを各々引いて頂き、今年の運だめしを行いました。皆さん「大吉だ」「吉だ」と大いに盛り上がりました。



ひまわり健康倶楽部 ランチレク・白鳥ドライブ・節分



1月は、昼食に海鮮丼をテイクアウトし、「おいしいねー♪」と利用者様の笑顔が沢山みられました。1/20にはお天気の良い日の帰りの送迎時に多田野へ向い田んぼに群がる白鳥を見てリフレッシュ♪
2/3は節分で豆まきを行い、皆で邪気払いをしました。



この度、思いがけなく当コラムを担当することになりました。よろしくお願いたします。

さて、皆さん「徒然草」はご存知でしょうか？これは清少納言の『枕草子』、鴨長明の『方丈記』と並んで日本三大随筆の一つといわれ、今から七百年くらい前に活躍した文人の吉田兼好が書いたもので、冒頭『つれづれなるままに、日暮らし硯に向かひて心にうつりゆくよしなしごとを(後略)、<現代語訳: することもなく手持ちぶさたなのにかまかせて、一日中、硯に向かって、心の中に浮かんでは消えていくたわいもないことを(後略)>』の書き出しで始まるくんだり是有名ですが、私もこれにならぬ、いわば現代版『徒然草』と洒落こんで、日々の生活の中で思い浮かんだことをジャンルにこだわらずに気軽に自由に書きつづりたいと思います。日常生活の“箸休め”くらいのものとして受け取っていただければ幸いです。

(コーディネーター國分)



おしえて!!
ケアマネ
谷原CM

「むつき居宅介護支援事業所」『郡山市要援護者 ごみ戸別収集事業』

自分で集積所にごみを出すことが困難で、親族等から協力を得られない方に対し、郡山市がごみを戸別に週一回収集するとともに、安否確認を行う事業です。

【利用できる方: ①要介護1～5の方、②身体障害者手帳(視覚又は肢体不自由)1級又は2級の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方、④療育手帳Aの方、⑤その他特に必要性が認められる方】

日々のゴミ出しは大変な作業ではありますが、高齢の方にとっては運動の機会や近隣の方との接点でもあり心身の機能を保つための支えともなります。申請の際には高齢者あんしんセンターや担当ケアマネージャーにご相談の上、十分に検討を行いましょ。



LINE
公式アカウント @457najkh



Instagram
公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr. 武田のワンポイントアドバイス

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	佐久間	佐久間	佐久間	往診	佐久間	佐久間	休診
	武田	往診	武田	武田	武田	武田	休診
午後 2:00~6:00	武田	休診	武田	武田	武田	休診	休診

*土曜午前の診療時間は13:00までとなります。

*診療時間は、都合により変更する場合があります。*受付は診療終了の30分前までにお願いたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
	午前	休診	往診	往診	午前	休診	休診
午後 2:00~6:00	佐久間	佐久間	佐久間	休診	佐久間	佐久間	休診
夜間 7:00~10:00	武田	佐久間	佐久間	代診	休診	休診	休診

*土曜午後の診療時間は14:00~16:30までとなります。

令和5年4月1日より午前の診療も再開いたします。

花粉症の季節

まだまだ、寒い日が続きますが、やわらかな日差しが心地よい季節になりました。インフルエンザやコロナの感染も下火になった感じがします。この時期、新生活が始まることで、希望に満ちた方が多いと思います。一方で、花粉症の人には非常に憂鬱な季節です。今の時期ですと杉、4月以降では檜の花粉が飛び交います。これらによるアレルギーで、くしゃみ、鼻水、鼻づまりや結膜炎を生ずるのが花粉症です。この病気は、花粉をできる限り体内に入れない工夫が重要です。なるべく外出を避け、外出時はマスク・メガネなどの防御をし、花粉が付着しにくい素材の服を選び、帰宅時はコートや上着を部屋に持ち込まない、ウエットティッシュで服の外側をぬぐうなど、花粉を部屋へ入れないことが大切です。症状が少しでも現れた時点から薬の服用を始めましょう。症状がひどくなってから薬を服用しても、高い効果が期待できません。近年、アレルゲンの入った治療薬を舌の下に投与する「舌下免疫療法」が登場しました。この治療は長期投与にて体質を変えることにより、根本的な改善を目標にした治療法です。スギ花粉・ダニのみが治療対象です。80%以上の人に効果があり、薬の副作用が少ないため、お薦めできる治療法です。当院では佐久間先生がこの治療を行っています。

Information

勉強や仕事の効率に影響せず、花粉による様々な症状やライフスタイルに合わせた治療法をご提案致します。早めの治療でつらい花粉シーズンをのりきりましょう。

いよいよ花粉シーズン!

早め早めの対策が効果的

②外出時にはマスク、メガネのほか、帽子やスカーフを使用する。



④帰宅時には玄関先で花粉を払い落とし、うがい、手洗い、洗顔をして鼻をかむ。



⑥床に落ちた花粉を舞い上がらせないように注意しながら掃除を行う。

①花粉情報を活用し、飛散の多い日や時間帯には外出を控える。

③花粉のつきにくいツルツルした素材の衣類を着用し、ウールの服は避ける。

⑤花粉が家の中に入らないよう、窓やドアの開閉は短時間で行う。

⑦飛散が多い日には、ふとんや洗濯物の外干しを避ける。

一県民健康調査 健康診査を受けましょう

長引く避難生活や放射線への不安などが、健康に大きく影響を及ぼすことが懸念されています。生活習慣病の予防も含め、疾病の早期発見・早期治療につなげましょう。 ※要予約



■ 期間 令和5年1月~3月

■ 対象 避難区域等の住民:16歳以上

その他雇入時、各種企業健診等ご要望に応じて対応させていただきます。

デジスマ診療=スマホ診察券使っていますか?

カンタン登録でいつものクリニックがもっと便利に。デジスマの機能を活用しましょう。

*おおつきまちクリニックのみ対応 詳細は窓口でお尋ね下さい



豆知識

“春”のドライスキンから肌を守りましょう

春特有の原因

- 花粉
- 紫外線
- 気温
- ストレス
- 冬の乾燥肌対策



花粉症の時期になると肌に乾燥を感じる人が増えることから、「花粉アレルギー」によるものと誤解する人も多いのですが、実はそうではありません。

花粉症じゃない人でも、花粉が肌に接触することでバリア機能が低下します。



日々の保湿ケアが大切になってきます。

個々に応じた保湿剤を使用し、肌トラブルを回避しましょう。

*保湿剤の処方が可能です。お気軽にご相談下さい。

編集後記

5/14に行われる法人設立25周年記念講演会と刀剣鑑賞&茶会楽しみですね~(^^)/
多くの方に参加していただき楽しい会にしたいと思っております。興味のある人もない人も「参加して良かった!」と思ってもらえるようスタッフ一丸となって準備を進めています。
皆さんの参加を心よりお待ちしております! 菅野



ご利用者様の声を募集しています。