



法人設立25周年記念



当法人は平成8年に郡山駅前で開院しこの度法人設立25周年を迎えました。記念式典では多くの方に参加していただき沢山の祝福の言葉を頂戴しました。今後とも皆様の支援に応じていくべく、地域の医療・介護の窓口として、より多彩なサービスを提供していきたいと思っております。

これまでの経験を活かし移転プロジェクトも勦力協心職員一丸となって取り組みたいと思います。



縁恵 5周年祭



平成30年4月の開所から丸5年を迎えることが出来ました。皆様への感謝の気持ちと、新型コロナで様々な制限があったご入居者様・ご家族様に楽しんで頂きたいと5周年祭を行いました。たくさん笑顔が見ることが出来、とても楽しい5周年祭となりました。ご縁に恵まれ出会えた方々、そしてこれから出会う方々との繋がりを大切に、職員一同さらなるサービスの向上に努めて参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



～たくさんの笑顔 あなたとともに～ むつきグループ

医療法人 むつき会 <https://mutsukikai.com/>
有限会社 M&C <https://m-and-c.mutsukikai.com>

社会福祉法人 むつき福祉会 <https://mutsukifukushikai.com/>
NPO法人 パニエ

- さくまファミリークリニック
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 1F TEL 024-927-5530 FAX 024-927-5531
- おおつきまちクリニック
〒963-0201 郡山市大槻町字蝦夷垣69-1 1F TEL 024-961-5467 FAX 024-953-4840
- むつき訪問看護ステーション
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5721 FAX 024-927-1663
- リハビリパーク 昭和浪漫
〒963-8033 郡山市亀田1-51-11 TEL 024-927-9777 FAX 024-927-9779
- リハビリパーク ひまわり健康倶楽部
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1251 FAX 024-983-1252
- ショートステイ コスモスの家
〒963-0206 郡山市中野2-54 TEL 024-952-1550 FAX 024-952-1560
- ショートステイ さくらの家
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1250 FAX 024-983-1252
- 小規模多機能型居宅介護 あおいそら
〒963-0211 郡山市片平町字若宮裏10-4 TEL 024-962-9172 FAX 024-962-9173
- 小規模多機能型居宅介護 野の花／グループホーム だん樂
〒963-8071 郡山市富久山町久保田字上野147-8 TEL 024-925-0101 FAX 024-925-0105

- 小規模多機能型居宅介護 結／グループホーム いおり
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-983-1262 FAX 024-983-1263
- ヘルパーステーション まごころ
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5720 FAX 024-927-1663
- むつき居宅介護支援事業所
〒963-8021 郡山市桜木1-1-9 TEL 024-927-5537 FAX 024-983-1256
- 介護付有料老人ホーム 雅 (みやび)
〒963-8021 郡山市桜木1-1-11 TEL 024-954-3877 FAX 024-954-3878
- 介護付有料老人ホーム 縁 (えにし) ●住宅型有料老人ホーム 恵 (めぐみ)
〒963-8047 郡山市富田東6-95 TEL(縁)024-983-6561 TEL(恵)024-983-6562 FAX(縁・恵)024-983-6563
- おひさま保育園
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 2F TEL 024-927-1880 FAX 024-927-1882
- むつき会法人本部
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-5538 FAX 024-927-1663
- 社会福祉法人 むつき福祉会 特別養護老人ホーム 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0681 FAX 024-926-0680
- 社会福祉法人 むつき福祉会 ショートステイ 小春日和
〒963-0111 福島県郡山市安積町荒井字柴宮山55-5 TEL 024-926-0682 FAX 024-926-0680
- 有限会社M&C
〒963-8033 郡山市亀田1-51-12 3F TEL 024-927-1661 FAX 024-927-1663

新管理者の抱負



野の花 だん 櫻
荒木 良平

小規模多機能施設やグループホームでの勤務は初めてとなりますが、これまで培った介護施設での経験や地域住民の皆様、職員さんと手を取り合ってより良い施設となれるよう尽力してまいります。宜しく願い致します。



結いおり
谷田川 美由紀

これからも住み慣れた地域で、ご自宅暮らしを大切に安心して過ごして頂けるお手伝いをさせて頂きます。まだまだ若輩者ですが、日々邁進してまいりますのでよろしく願いいたします。



あおいそら
大木 美美子

ご利用者様、地域の皆様のニーズに対応できるような事業所運営をしたいと思えます。あおいそら職員さんはじめむつきグループ全体と連携を図り、よいサービス/ケアが提供できるよう尽力してまいります。まだまだ力不足な面も多々あるかと思いますが、ご指導よろしくお願い致します。

ケアヒルズ
おやつレク&七夕飾り



野の花

夏の足音が徐々に近づいてきました。そんな暑さに負けないよう「野の花」ではさっぱり味のレモンフロマージュに旬のチェリーを乗せるおやつレクリエーションを行い、皆さん笑顔で召し上がって頂きました。また「だん 櫻」では来月の七夕に向けて飾り作りを行いました。短冊に書いた願いが叶うと良いですね。



だん 櫻

だん 櫻では七夕に向けて飾りを少しずつ、作成しております。皆様の願いが叶いますように……



ファミリーホームCOCO

お庭で菜園始めました!

今にも雨が降り出しそうな曇天でも、水遣りは欠かすことができない、子どもたちのお仕事になっています。土が乾いておらず、たっぷり水分を含んでいることをどのように説明したらよいのか知恵を絞ります。

「もうこれ以上は食べられません。お腹いっぱいだよって聞こえるよ」と話しかけると、首を傾げながら「ん・(いっ)ぱい」と応えながら、ジョウロの手を止めていました。

伝わったのでしょうか? 出来たものから収穫して頂いています。食への興味や関心に繋がればいいのですが……。



おびさま保育園

1、2歳児の児童も今年度はSDGsについて学んでいます。

第1回目は水について学びました。水を上手に使うために、花と野菜に水やりをする時に使うじょうろを作りました。

小さなことからできること、みんなで一緒に始めましょう!!



毎月実施している避難訓練の様子です。保育者の話をしっかり聞き、今回は外まで避難しました。



小春日和



小春日和では、6月18日(日)に父の日を祝ってプチ居酒屋を開店いたしました。材料を準備したり生地を混ぜたりと、職員と一緒に好み焼きを作ることができました。焼きあがった好み焼きには自分好みにソースやマヨネーズをかけていただきました。本物のビールとはいきませんが、ノンアルコールで乾杯しみなさんご機嫌なご様子で過ごされておりました。また、プチ居酒屋を開店したいと思います。お楽しみに。



あおいそら

祝 100歳 おめでとうございます!

あおいそらでは、5月に満100歳を迎えられました渡邊キイ様への賀寿伝達式を執り行いました。

市役所から担当者も来所され、初めは緊張した面持ちのキイ様でしたが次第に笑顔を見せてくださるようになりました。紅白まんじゅうでお祝いし、みんなでキイ様の長寿にあやかりました。

どうぞ、これからも末永くお元気にお過ごしください。



もしも、自分自身に、大事な家族に「介護」が必要になったら…

介護サービスサポート窓口

くらし・お仕事・介護の両立を応援します。

「むつき介護サービスサポート窓口」は、地域の皆さまで自分自身や御家族に急な介護が必要となり、現在介護をされている方や介護予防が必要な方を対象に、介護にまつわる様々なサービスのアドバイザーとして、皆さまのご相談やサービスをコーディネート致します。どこに相談すればよいのか分からない方など、ぜひご利用ください。

介護の専門家が困りごとを解決!

「もしも、両親が祖父母が…」

サービス利用までのお手続きを希望の方



歳を重ねて介護が必要になってきた。どこに相談すればよいかわからない。



STEP 01. 介護に関するお困りごとについてはまずご連絡ください。



STEP 02. お困りごとに合わせたお手続き方法、どのようなサービスが適しているかアドバイスを致します。



入院中だけど、病院から退院のお話が。自宅での介護は難しい…



STEP 03. ご利用前に必要なお手続きをご案内します。
※介護認定申請は代行します。



STEP 04. グループ内サービスはもちろん地域のサービス事業所様も連携します。安心してご利用下さい。

相談受付 月曜日～土曜日(9時00分～17時00分) ※日祝、お盆期間・年末年始は休業

対象者 郡山市内で介護サービスをご利用希望の方

お問い合わせ

☎024-927-5538 ✉honbu@mutsukikai.com



7月は芥川賞・直木賞の受賞作(上半期)が発表される月です。両賞とも文学界においては改めて申し上げるまでもなく最も権威のある賞であると言って差し支えないと思いますが、そのうち芥川賞について歴代受賞者の出身校を調べてみると驚くべき事実が判明します。受賞者の出身大学は30名以上を輩出している早稲田大学がトップです。一方で出身高校(含む旧制中)となると様相が一変します。受賞者数は最多でも3名、しかも全国で4校しかありません。そのうち3校は日比谷高校、九段高校(2009年閉校)、麻布高校で、何れも在京のしかも名だたる有名進学校ですが、残り1校が何と地元の安積高校なのです。従って地方校では全国で唯一ということになります。内訳は中山義秀、東野辺薫、玄侑宗久の3人です(受賞順)。前の二人はすでに亡くなっていますが、宗久さんは三春町在住で現役の僧侶であり、多方面でご活躍なのはご案内の通りです。

それにしても意外な情報ですよ。でも地元出身者が芸術やスポーツ、芸能などで活躍しているのを見聞きすると話題性もあってチョットうれしくなりませんか?(数字は何れも調査時点のもの) (コーディネーター國分)

おれんじ健康倶楽部閉所のお知らせ 平成23年8月1日より皆様にご愛顧いただいておりますリハビリパークおれんじ健康倶楽部ですが、令和5年6月30日をもって閉所する運びとなりました。これまでの間ご利用頂きました皆様に感謝申し上げます。今後はメディカルフィットネスを予定しており生活習慣病や予防改善のために運動が必要な方に安全で効果的な運動指導を提供していきたいと思っております。



「むつき居宅介護支援事業所」『訪問理美容サービスについて～郡山市～』

理容店や美容室に出向くことが困難な寝たきり高齢者等に対し、自宅でこれらのサービスが受けられるよう、理容師、美容師の訪問出張にかかる費用を助成します。

対象者は、65歳以上の在宅の一人暮らしまたは高齢者のみの世帯に属する方で、心身の障害等により理容店、美容室に出向くことが困難な高齢者となります。助成額は訪問出張にかかる経費で1回1,500円の利用券を年4枚を限度として助成します。

申請の際には、担当のケアマネジャーか高齢者あんしんセンター職員が作成する「調査書」が必要となりますので、利用希望の方は担当者へ相談してみてください。



LINE 公式アカウント @457najkh



Instagram 公式アカウント mutsuki_kai

さくまファミリークリニック

内科・小児科・循環器科・呼吸器科・消化器科・アレルギー科・放射線科・糖尿病食事指導・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・物忘れ外来・動脈硬化外来・在宅診療

おおつきまちクリニック

内科・消化器科・小児科・アレルギー科・循環器科・呼吸器科・放射線科・睡眠時無呼吸外来・禁煙外来・糖尿病食事指導



Dr.武田のワンポイントアドバイス

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	武田	休診(往診)	武田	武田	武田	武田	休診
	中澤	中澤	休診(往診)	中澤	中澤	中澤	休診
午後 2:00~6:00	武田	休診	休診	武田	武田	休診	休診
	佐久間	休診	佐久間	休診	佐久間	休診	休診

※土曜午前の診療時間は13:00までとなります。
※診療時間は、都合により変更する場合があります。 ※受付は診療終了の30分前までをお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	佐久間	佐久間	佐久間	休診(往診)	佐久間	佐久間	休診
午後 2:00~6:00	中澤	中澤	武田	中澤	中澤	休診	休診
夜間 7:00~10:00	武田	佐久間	佐久間	代診	中澤	休診	休診

2023年4月3日から診療体制が変更になります。
令和5年4月1日より午前の診療も再開いたします。
令和5年7月より水曜午後診療開始いたします。

熱中症に注意

暑いが続いています。梅雨の晴れ間には気温が急激に上昇することも多く、からだ暑さに慣れていない状態での高温多湿は、思った以上に負担が大きいものです。このようなときには熱中症に要注意です。熱中症は、体温の上昇によって、からだに熱がこもり、めまいやけいれん、頭痛などを引き起こします。人間の体は通常、汗や呼吸などで体熱を外へ逃して自動的に体温調整をおこなっていますが、気温や湿度が極端に高い環境下や、炎天下での激しい運動時などに体温調整が追いつかなくなることがあります。体温の上昇と調整機能のバランスが崩れて体内にどんどん熱がたまってしまふ、このような状態が熱中症です。特に高齢の方は自覚症状なく経過し、いきなり重症化してしまうこともあります。今後ますます暑くなりますので、炎天下での運動などは避け、屋内でも扇風機やエアコンで室温の調節、こまめな水分補給、塩分補給。外出時の日傘や帽子での直射日光回避など、こころがけてください。もし、めまい・頭痛などが起きたら、ただちに涼しい場所へ避難し、衣服をゆるめて身体を冷やしましょう。意識がない、症状が改善しない場合はただちに救急車を呼んでください。熱中症の自覚症状の改善には五苓散や清暑益気湯が有効なことがあります。



Information

〈おおつきまちクリニック〉 診療体制の変更について

7月より(水)午後の診療を開始いたします。
より一層、皆様のニーズにお応えし貢献して参ります。

尚、予約から問診・決済までスマートに対応できる、デジタル診療を導入しています。患者様の利便性向上と患者様とのつながりを大切に、選ばれるかかりつけ医を目指します。



※詳細については窓口までお問い合わせください

郡山市健診、予約はお早めに!!

生活習慣病や病気の危険因子を見つけることが目的です。健康維持の必須条件ですね！
内視鏡検査を希望される方は、混雑が予想されます。早めにご相談ください。



※企業健診・雇入れ時健診・就学前健診など、各種健診対応も可能です。
※二次検査(精密検査)も実施しています。
※体調が良くない(だるさ、発熱、のどの痛みせきなど)ときは、健診の受診をお控えくださるようご協力お願いします。



“訪問診療”と“往診”で自宅療養をサポートします

定期的に訪問するのが訪問診療、患者や家族の要望で不定期に行うのが往診です。

「入院せず、住み慣れた自宅で暮らしたい。でも、通院が大変」「自宅で最期を迎えたい」など、自宅で療養中、寝たきり等通院の負担が大きい方を対象とします。自宅に居ながらにして、医師の診察を受けられるのがメリットです。

医療保険の対象になりますので、安心してご利用ください。

豆知識

夏場、高齢者の「食べられない」にご注意ください

高齢者の脱水、原因のひとつに「食べられない」があります。

高齢者が脱水になりやすい要因

水分 IN

- 「食べられない」による水分摂取量の低下
- 口渇感の鈍化
- 認知機能低下による飲み忘れ
- 尿トラブルを懸念して飲水をしない など

保水・水分 OUT

- 筋肉量減少による保水量の低下
- 腎機能低下による早い排尿
- 持病による利尿薬の影響 など



高齢者の「食べられない」は、栄養不良だけでなく“水分”摂取不足による脱水のリスクとなり、脱水に陥らないよう、「食べられない」には適切かつ速やかに対処する必要があります。



夏バテです



食欲がない



食べられない

併せて、熱中症対策も必要です。
環境も整えて、夏を乗り切りましょう!

編集後記

先日ヘルパーさんが利用者様より頂いたあじさいを事務所に飾ってくれました。慌ただしく過ごす毎日の中で季節を感じることができ心がほっこり穏やかな気持ちになりました。「ちょっとした気遣いや優しさ」改めて大事だよなー((´▽`*))と感じました。

素敵なお花ありがとうございました。花瓶に挿した花を長持ちさせるコツあったら教えてください(∇^)/ (菅野)



ご利用者の声を募集しています。